FOTBAL

DE VORBĂ CU ANTRENORII:

În săli şi pe terenuri încep pregătirile

Majoritatea jucătorilor din echipele de categoriile A şi B se află în ultimele zile de repaus. Singurii care în această perioadă nu au avut răgaz au fost antrenorii. Cu gîndul la reluarea întrecerilor, ei şi-au întocmit în acest timp planurile metodice de antrenament pentru perioada care urmează conform indicaţiilor tehnico-metodice ale F. R. Fotbal. Cîţiva corespondenţi şi redactori ai ziarului nostru au stat de vorbă cu antrenorii despre felul în ...e vor decurge primele antrenamen... ale fotbaliştilor, care vor începe ...te cîteva zile.

LA TIMIŞOARA...

...cătorii de la Ştiinţa au fost vă... pe stadionul „23 August" din Timişoara. Cu această ocazie, antrenorul **Silviu Bindea**, a declarat corespondentului nostru Alexandru Gross următoarele: „Din săptămîna aceasta vom efectua cîte 4—5 antrenamente, dintre care unul sau două în sala de gimnastică iar restul — în funcţie de starea vremii — în aer liber. În primele şedinţe de antrenament vom acorda o atenţie deosebită pregătirii fizice generale.

— **Alte probleme la ordinea zilei?**

— În perioada pregătitoare trebuie să muncim conştiincios, cu multă răbdare. Vom căuta să introducem în rîndurile jucătorilor mai multă disciplină fapt care, după cum ştiţi, a lipsit în prima parte a campionatului. În toamnă fotbaliştii noştri au jucat în general sub valoarea lor, cu toate că lotul de care dispunem este valoros. O altă chestiune care trebuie rezolvată este aceea a readucerii jucătorilor pe acele ...sturi în care dau cel mai bun ran...nent. În toamnă, în formaţie s-au fă... schimbări dese, care nu-şi aveau ...ostul. Pornim în noul an cu încrede...a fermă că Ştiinţa Timişoara va a...va o comportare mai bună în returul care se apropie.

...ŞI PITEŞTI

O scurtă convorbire cu antrenorul **V. Mărdărescu**, l-a pus pe corespondentul nostru Alexandru Momete la curent cu planul de pregătire al echipei Dinamo. După cum se ştie echipa din Piteşti n-a încetat antrenamentele aproape toată luna decembrie, întrucît avea de disputat partida restanţă cu Steaua.

„Cu o serie de jucători, printre care Badea, David şi Matache, am lucrat individual, pentru dezvoltarea unor calităţi fizice. Lui Badea, am căutat să-i remediez unele deficienţe legate de noua aşezare în teren, cu patru fundaşi, în care el are sarcini deosebite. Ceilalţi fotbalişti au avut cîteva zile vacanţă, urmînd ca la 9 ianuarie să se întîlnească cu toţii la primul antrenament „oficial" din acest an".

Piteştenii au un singur obiectiv: obţinerea unei forme sportive corespunzătoare pentru retur. Desigur, acest obiectiv nu poate fi realizat fără men...rea şi dezvoltarea pregătirii fizice generale şi speciale, fără dezvoltarea forţei şi a rezistenţii în regim de viteză. Pregătirile, indiferent de starea timpului, se vor desfăşura numai în aer liber, intensitatea antrenamentelor va marca o creştere progresivă. În această perioadă antrenorul V. Mărdărescu se va ocupa în mod special de jucătorii liniei de atac, compartiment încă deficitar.

NE VORBEŞTE ILIE OANĂ

Pe antrenorul ploieştenilor l-am întîlnit sîmbătă dimineaţa la federaţie. Era împreună cu secundul său, prof. C. Cernăianu. Desfăşurînd un adevărat plan de bătaie, cu obiective şi sarcini precise, pe jucător, am aflat amănunte privind primele antrenamente pe 1964 ale Petrolului:

„În prima săptămînă vom face o uşoară adaptare la efort, care nu va depăşi zilnic 60 de minute. La început vom face patru şedinţe de pregătire în sală şi două afară, dar săptămînal numărul antrenamentelor făcute în aer liber va creşte cu cîte unul, scăzînd cele din sală. Scop: dezvoltarea fizică generală şi îmbunătăţirea calităţilor fizice de bază. În a doua perioadă a planului nostru de pregătire, care începe la 16 februarie, vom acorda o atenţie mai mare organizării jocului pe compartimente şi posturi, ca şi însuşirii corecte a jocului cu patru fundaşi, în care fotbaliştii noştri mai comit încă greşeli..."

LA TELEFON TÎRGOVIŞTE

Antrenorul **Petre Moldoveanu** de la Metalul Tîrgovişte este binecunoscut în Tîrgovişte. De aceea nu ne-a fost prea greu să-l găsim la telefon şi să culegem informaţii despre pregătirile fotbaliştilor de la Metalul:

„Antrenamentele le vom relua la 15 ianuarie, mai tîrziu deci decît echipele din categoria A, pentru că şi întrecerea formaţiilor din B începe mai tîrziu. Desigur, în prima săptămînă antrenamentele vor avea ca scop readaptarea organismului la efort. Apoi, în atenţia noastră va sta îmbunătăţirea pregătirii fizice şi apoi pregătirea tehnică şi tactică. Acestea din urmă vor căpăta o pondere din ce în ce mai mare cu cît ne vom apropia de reluarea campionatului. Pînă la reluarea campionatului formaţia noastră are prevăzut şi un turneu peste hotare".

CÎTEVA CUVINTE DESPRE C.S.M.S.

Continuînd linia începută încă din turul campionatului, antrenorul **C. Teaşcă** va continua să împrospăteze lotul echipei ieşene. Cuperman, Deleanu şi M. Constantinescu au fost promovaţi în „„11"-le de bază.

Antrenamentele, care încep zilele acestea, vor avea loc sub tribuna stadionului din Copou, unde a fost amenajată o foarte bună sală de gimnastică. Paralel cu aceasta se va „lucra" pentru îmbunătăţirea pregătirii fizice generale şi speciale a jucătorilor.

Ca şi la Dinamo Piteşti, la C.S.M.S. antrenorii sînt hotărîţi să acorde o atenţie deosebită liniei de atac, întrucît în prima parte a campionatului la aceste echipe finalizarea a lăsat mult de dorit.

„ANTRENAMENTE VOLUNTARE" LA PROGRESUL

Întrucît Progresul Bucureşti şi-a încheiat activitatea pe 1963 de-abia la 29 decembrie, pregătirile propriu-zise vor începe la 11 ianuarie. Pînă atunci, după cum ne-a spus antrenorul **C. Drăguşin**, au loc antrenamente... voluntare.

— **Cîţi jucători se prezintă la aceste antrenamente?**

Toţi! Dar, antrenamentele propriu-zise vor începe abia săptămîna viitoare. Conform indicaţiilor metodice primite din partea federaţiei, la început vom pune accentul pe pregătirea fizică generală şi specială. Bineînţeles, nu vom uita nici tehnica şi tactica, dar ele vor căpăta o intensitate mai mare în săptămînile care urmează.

★

Aşadar, fotbaliştii îşi reiau activitatea. Aceasta se simte şi la federaţia de specialitate. Colegiul de antrenori şi antrenorii federali au primit sarcini speciale pentru a urmări cu atenţie, din prima săptămînă, pregătirile echipelor. Pentru că — ne-a declarat antrenorul federal B. MARIAN — **de munca pe care o vor depune fotbaliştii în această perioadă. depinde calitatea fotbalului pe care-l vor presta în viitorul sezon.**

PE SCURT

● Fotbaliştii echipei Minerul Baia Mare îşi vor relua pregătirile vineri 10 ianuarie. Antrenorii Adalbert Balogh şi Paul Gallis au convocat pentru ziua mai susamintită următorul lot de jucători: Vlad, Bay (portari), Donca, Szekely, Csoma, Vasilescu (fundaşi), Ujvari, Gergeli I, Rozniai (mijlocaşi), Suta, Sasu, Pop, Trifu, Incze, Drăgan, Vaida şi Soo (înaintaşi).

V. SĂSĂRANU — coresp. reg.

● **Echipa Poiana Cîmpina, care activează în seria I a categoriei secunde, n-a întrerupt complet antrenamentele. După vizita medicală făcută tuturor jucătorilor la sfîrşitul primei părţi a campionatului, fotbaliştii din Cîmpina s-au întîlnit de două ori pe săptămînă în sala de gimnastică, la schi sau la patinaj. De la 15 ianuarie Poiana Cîmpina va efectua cinci antrenamente pe săptămînă în sală şi în aer liber după cum va permite timpul.**

C. VÎRJOGHIE
corespondent

Clasamentul campionatului regiunii Iaşi

Ca urmare a unei munci mai bine orientate duse în cadrul asociaţiilor sportive, a unei activităţi instructiv-educative mai intense precum şi a eforturilor depuse de antrenori, instructori şi jucători, turul campionatului regional a marcat un oarecare progres. S-au evidenţiat în special echipele Constructorul Iaşi, Dinamo Iaşi, Unirea Negreşti, Gloria Bîrlad, Ştiinţa I.M.F. Iaşi, Ţesătura Iaşi.

Spre deosebire de trecut, subcomisia de disciplină din cadrul comisiei regionale de fotbal a avut mult mai puţin de lucru. Totuşi o serie de fotbalişti — ca urmare a abaterilor săvîrşite — au apărut în faţa acestei comisii. E vorba de T. Acostandei (Rapid Bîrlad), I. Vidineac, S. Popovici (Victoria Vaslui), P. Moraru, T. Ivan (Recolta Podul Iloaiei), Gh. Loghin (Progresul Huşi), Gh. Ţicău (Flacăra Murgeni), P. Şerban (Ţesătura Iaşi,), N. Sfăt (Gloria Bîrlad) etc.

Dintre echipe, Constructorul Iaşi (antrenor M. Bîrsan) şi Dinamo Iaşi (antrenor Tr. Iordache). emit cele mai justificate pretenţii la titlul de campioană a regiunii. Iată clasamentul:

1.	Constructorul Iaşi	12	9	2	1	30: 4	20
2.	Dinamo Iaşi	12	6	6	0	43:12	18
3.	Gloria Bîrlad	12	6	3	3	24:12	15
4.	Unirea Negreşti	11	7	1	3	27:14	15
5.	Victoria Vaslui	12	5	4	3	29:16	14
6.	Rapid Bîrlad	12	7	0	5	25:24	14
7.	Ţesătura Iaşi	12	6	1	5	32:22	13
8.	Instalatorul Iaşi	12	2	6	4	14:21	10
9.	Ştiinţa I.M.F. Iaşi	12	4	2	6	16:28	10
10.	Recolta Pd. Iloaiei	12	4	1	7	21:42	9
11.	Progresul Huşi	12	3	1	8	21:33	7
12.	Flacăra Murgeni	12	2	1	9	17:34	5
13.	Avîntul Huşi	11	1	2	8	13:48	4

Jocul Avîntul Huşi—Unirea Negreşti se va disputa la primăvară

GH. VASILIU-coresp.

Pronosport

AŞA ARATĂ O VARIANTĂ CU 12 REZULTATE EXACTE
Concursul nr. 1 etapa din 5 I 1964

I.	Bari — Milan (camp. italian A)	2
II.	Catania — Juventus (camp. italian A)	1
III.	Internazionale — Genoa (camp. italian A)	anulat
IV.	Messina — Bologna (camp. italian A)	2
V.	Modena — Fiorentina (camp. italian A)	2
VI.	Roma — Mantova (camp. italian A)	1
VII.	Sampdoria — Lazio (camp. italian A)	1
VIII.	Spal — Lanerossi (camp. italian A)	1
IX.	Torino — Atalanta (camp. italian A)	1
X.	Alessandria — Brescia (camp. italian B)	anulat
XI.	Parma — Cagliari (camp. italian B)	1
XII	Venezia — Napoli (camp. italian B)	x

Fond de premii: 165.443 lei.

De la I.E.B.S.

Pentru turneul internaţional de hochei pe gheaţă „Cupa Bucureşti" din zilele de ...—9 I. 1964 de la patinoarul artificial, biletele se găsesc la casa din str. Ion Vidu, ...ntre orele 9 şi 13 şi 15,30 — 19,30, iar în ...ilele jocurilor la casele patinoarului, de ...a ora 15.

PREOCUPĂRI PENTRU NOUL AN

În asociaţiile sportive din oraşul şi raionul Tîrnăveni au loc în aceste zile adunările generale de dări de seamă. Cu acest prilej se fac numeroase propuneri de impulsionare a activităţii sportive în asociaţii.

Consiliul asociaţiei sportive Chimica — de exemplu — a prevăzut în planul de muncă pe anul 1964 reactivizarea secţiilor de atletism, volei, handbal şi tenis de masă, precum şi înfiinţarea unor noi secţii pe ramură de sport: box şi lupte.

Frumoase proiecte şi-a făcut, pentru acest an, şi consiliul asociaţiei sportive Avîntul din comuna Mica. Printre acestea, cel mai important este atragerea tuturor colectiviştilor în competiţiile de mase. Anul acesta se vor înfiinţa două noi secţii pe ramură de sport: atletism şi popice.

Propuneri preţioase privind impulsionarea activităţii sportive s-au făcut şi în alte asociaţii din raionul Tîrnăveni. Atrage atenţia în mod deosebit faptul că multe asociaţii sportive şi-au propus să înfiinţeze comisii de turism, să atragă un număr cît mai mare de oameni ai muncii în practicarea drumeţiei.

I. HASAŞIU — coresp.

Creşte numărul membrilor UCFS

Cei peste 5200 de membri UCFS de la asociaţia sportivă Textila din Buhuşi şi-au achitat în proporţie de sută la sută cotizaţia sportivă, fapt ce va permite achiziţionarea de noi materiale sportive de către asociaţie.

Pentru anul acesta se prevede că numărul membrilor UCFS să crească la 6000.

NICOLAE CIOBANU
instructor voluntar

DIN TOATĂ ŢARA

SPARTACHIADA DE IARNĂ ÎN PLINĂ DESFĂŞURARE

● Spartachiada de iarnă a stîrnit un viu interes în rîndurile tinerilor din raionul Vedea, regiunea Argeş. Astfel, pînă în prezent au participat la concursuri de gimnastică 1397 de tineri, la şah 543, la tenis de masă 234, la trîntă 254, la cros 1762, la ciclism 153, la atletism 591, la haltere 177 etc. La concursuri au luat parte peste 1500 de fete, majoritatea colectiviste, ceea ce arată că sportul a luat o mare dezvoltare în satele acestui raion. Întrecerile primei etape continuă.

Petre Bădescu — coresp.

● *Prima fază a Spartachiadei de iarnă a atras pînă acum, în diverse concursuri, 6207 de tineri din cadrul asociaţiilor sportive din regiunea Galaţi. Merită a fi subliniat efortul depus de conducerile asociaţiilor Avîntul Matca, Ştiinţa Tecuci, Avîntul Corod, Muncitorul Ghidigeni şi altele care au reuşit să angreneze un număr mare de membri ai UCFS în întrecerile din cadrul acestei importante competiţii de mase.*

Dumitru Stanciu — coresp.

ÎŞI TREC NORMELE „INSIGNEI DE POLISPORTIV"

Aproape 800 de sportivi, care activează în diferitele campionate ale raionului Segarcea, au reuşit să-şi îndeplinească trei, patru şi chiar cinci norme ale Insignei de Polisportiv. Cei mai mulţi aspiranţi la această insignă aparţin asociaţiilor Elevul mecanizator Segarcea, Ştiinţa Segarcea, Recolta GAS Bîrca, Avîntul Rojişte, Avîntul Piscu Sadovei şi altele.

A. Boceanu — activist sportiv

UN REUŞIT CAMPIONAT RAIONAL

Jocul de popice se bucură de popularitate în raionul Petroşeni. La actualul campionat participă 9 echipe masculine. După terminarea turului, primul loc în clasament este ocupat de echipa Progresul Lonea, care reuşind să cîştige toate meciurile susţinute a totalizat 24 de p. O urmează în ordine Utilajul Petroşeni, Viscoza Lupeni cu cîte 18 p. Minerul Vulcan, Voinţa Petroşeni cu cîte 17 p, Minerul Lupeni 16 p, Jiul Petrila 12 p. Retezatul Uricani 10 p. etc.

Cel mai mare rezultat individual a fost înregistrat de popicarul Mihai Töröc (Minerul Vulcan), care a doborît din 200 bile mixte 856 de popice.

S. Băloi — coresp.

DIN ACTIVITATEA UNEI ASOCIAŢII SĂTEŞTI

Peste 200 de tineri şi vîrstnici din comuna Siliştea, regiunea Bucureşti, şi-au completat adeziunile de membri UCFS. Ei activează în mod organizat în secţiile de fotbal, volei, atletism, ciclism, şah şi tenis de masă, ale asociaţiei sportive din comună. Mulţi dintre ei sînt cunoscuţi în satele învecinate. Astfel, Ilie Modan s-a dovedit a fi unul dintre cei mai iuţi alergători pe 100 şi 200 m, Gheorghe Dincă, Anghel Burcea, Florian Ferbinţeanu, Aurelian Mincă şi alţii s-au remarcat de multe ori în diferite concursuri şi campionate raionale sau regionale.

În momentul de faţă tinerii din Siliştea se întrec cu însufleţire în cadrul concursurilor Spartachiadei de iarnă la care consiliul asociaţiei sportive şi-a propus să mobilizeze peste 600 de participanţi.

T. Negulescu — coresp.

NOI INSTRUCTORI SPORTIVI

● Din iniţiativa consiliului raional UCFS Caracal, s-a ţinut un curs de instructori sportivi de atletism, volei şi handbal, pe care l-au absolvit 35 de tineri recrutaţi din şcolile medii şi profesionale. Lecţiile au fost predate de antrenori, medici şi activişti cu o bogată experienţă.

C. Donciu — coresp.

● *În urma cursului organizat de consiliul raional UCFS Tg. Jiu, 25 de tovarăşi au primit carnetul de instructor sportiv voluntar. Ei activează în asociaţiile sportive săteşti. Un mare aport la buna desfăşurare a lecţiilor l-au adus maestrul sportului Tudor Paraschiva, profesorii N. Manta, V. Popescu, activistul sportiv Mihai Blaj şi sportivii fruntaşi I. Albăstroiu, Traian Băloiu, C. Dorobanţu şi alţii.*

Manole Băloi — coresp.

Şi-au îmbogăţit inventarul

Pentru a asigura condiţii cît mai bune activităţii sportive, consiliul asociaţiei sportive de pe lîngă Şcoala de mecanici agricoli din Filiaşi, cu sprijinul material al direcţiunii şcolii şi al conducerii S.M.T., a procurat în ultimul timp materiale şi echipament sportiv în valoare de 15 000 lei.

Acum, în secţiile asociaţiei — tenis de masă, şah, haltere, gimnastică etc. — se desfăşoară o intensă activitate. Tinerii participă cu entuziasm la întrecerile organizate în cadrul asociaţiei lor. Recent, peste 200 de elevi ai şcolii au luat parte la un reuşit concurs de săniuţe, iar 50 de tineri au îndeplinit majoritatea probelor prevăzute în regulamentul „Insignei de Polisportiv".

O contribuţie însemnată la buna desfăşurare a activităţii sportive din cadrul Şcolii de mecanici agricoli din Filiaşi, o aduc tovarăşii Gh. Popescu, directorul şcolii şi I. Boţilă, directorul S.M.T.

NIC. CÎRSTOCEA — coresp.

Concurs de juniori la popice

Consiliul asociaţiei sportive, C.F.R. Bucureşti, a organizat o interesantă competiţie rezervată juniorilor din Capitală, la care au participat 9 echipe formate fiecare din cîte doi jucători şi o jucătoare.

Întrecerile au avut loc pe arena Giuleşti. S-a jucat la proba de 100 bile mixte. Cei mai bine pregătiţi s-au dovedit a fi tinerii sportivi ai echipei C.F.R. Buc., care totalizînd 1041 p.d. (C. Tudor — 364, Stela Sfetcu 369, I. Mălai 308), au ocupat primul loc în clasamentul final. Urmează, în ordine, Gloria cu 1022 p. d., Voinţa 1011 p.d., M.M.C.M. 1003 p.d., Titanii 1000 p.d., Cimentul 985 p.d., Iuta 968 p.d., Frigul 912 p.d., şi M.T.T.C. 906 p.d.

O bună precizie în lansarea bilei au arătat Stela Sfetcu (CFR) şi Mihai Timingeniu (MMCM), care doborînd din 100 bile mixte cîte 369 popice şi respectiv 392 popice au realizat cele mai mari rezultate individuale. S-au remarcat Elena Iordan (Frigul) 332 p.d., Margareta Bordei (Gloria) 318 p.d., Florica Aciu (MMCM) 304 p.d., Petre Boţogan (Voinţa) 386 p.d., Constantin Vesteman (Cimentul) 385 p.d., Aurel Oancea (Frigul) 385 p.d. şi Ion Bortis (Titanii) 371 p.d.